



## Šogad Iekšlietu ministrijas veselības un sporta centra nodaļā "Dzintari" psiholoģiskais atbalsts sniegts 98 Ukrainas robežsargiem

Publicēts: 13.11.2023.

[Informācija presei](#)

[Jaunami](#)

10. novembrī Iekšlietu ministrijas veselības un sporta centra nodaļā "Dzintari" psiholoģiskā atbalsta kursu noslēdza pēdējā 2023. gadā plānotā Ukrainas Valsts robežsardzes dienesta amatpersonu psiholoģiskā atbalsta kursa grupa 12 personu sastāvā.

Viens no priekšnosacījumiem sekmīgai pienākumu izpildei dažādās situācijās ir amatpersonu fiziskā un garīgā veselība, tās saglabāšanas un uzturēšanas iespējas, taču, ņemot vērā ārkārtējo situāciju, kara norisi un resursu trūkumu, Ukrainā nav iespējams nodrošināt amatpersonām psiholoģisku atbalstu, lai atjaunotu emocionālo līdzsvaru un spējas pildīt dienesta pienākumus.

Atsaucoties uz Ukrainas Valsts robežsardzes dienesta lūgumu un Valsts robežsardzes iniciatīvu atbalstīt Ukrainas kolēģus, Iekšlietu ministrijas veselības un sporta centrs nodaļā "Dzintari" līdztekus Latvijas dienestu amatpersonu psiholoģiskajam atbalstam laika posmā no 2023. gada 4. jūnija līdz 10. novembrim sniedza psiholoģiskā atbalsta kursu 98 Ukrainas Valsts robežsardzes dienesta amatpersonām.

Psiholoģiskā atbalsta kursa laikā Ukrainas Valsts robežsardzes dienesta amatpersonas piedalījās pielāgotās psiholoģiskās un sporta aktivitātēs grupās un individuāli. Dalībniekiem bija iespēja apgūt apzinātībā balstītas pašregulācijas metodes, piedalīties stresa mazināšanas nodarbībās ar jogas elementiem, psihorelaksācijās, meditācijās miega kvalitātes uzlabošanai, radošās nodarbībās ar mākslas terapijas metodēm, psiholoģisko resursu atjaunošanai, kā arī apmeklēt individuālās psiholoģiskās konsultācijas. Psiholoģisko programmu papildināja fiziskās sagatavotības nodarbības, kuru laikā dalībniekiem bija iespēja apmeklēt treniņu zāli, baseinu un dažādas intensitātes vingrošanas nodarbības sporta speciālistu uzraudzībā, kā arī piedalīties pastaigās, nūjošanas nodarbībās ārā un velobraucienos.

Kursa laikā Iekšlietu ministrijas veselības un sporta centrs Ukrainas Valsts robežsardzes dienesta amatpersonām nodrošināja arī ēdināšanu, Nodrošinājuma valsts aģentūra – izmitināšanas pakalpojumus, bet Valsts robežsardze – transportēšanu.

Iekšlietu ministrijas Komunikācijas

Autors: nodaļa

<https://www.nva.iem.gov.lv/lv/jaunums/sogad-iekšlietu-ministrijas-veselibas-un-sporta-centra-nodala-dzintari-psihologiskais-atbalsts-sniegts-98-ukrainas-robezsargiem>